

(気温と服そうの目安シート)

26度以上	25～21度	20～16度	15～12度	11～7度	6度以下
					
Tシャツ 半そでシャツ	長そでシャツ	カーディガン 重ね着、ベスト	セーター ジャケット	薄手コート フリース	ダウンジャケット コート マフラー、手袋

(暑さや寒さの感じ取り方には個人差があります)

身だしなみ確認シート

_____ がつ _____ にち _____ ようび _____ なまえ _____

1. どんな かっこう でしたか？

2. いつ ^{ととの}整えますか？

3. どこで ^{ととの}整えますか？

4. どうやって ^{ととの}整えますか？

